



# Corona Protocol

## Veiligheid- en hygiëne regels

### Sportpark de Prelaat

24-08-2020

#### Basisregels

- Bij klachten, blijf thuis en laat je zo snel mogelijk testen.
- Ben je in (nauw) contact geweest met iemand die positief getest is, blijf thuis en neem contact op met je trainer.
- Ben je 18 jaar of ouder, houd 1,5 meter afstand van anderen.
- Was vaak je handen.

#### Sportpark

- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de voetbalactiviteit moeten voetballers van 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand tot elkaar houden, zowel buiten als in de kleedkamers. Vermijd ook in het veld onnodig contact, zoals bij het vieren van doelpunten of het wisselen.
- Zorg voor 1,5 meter afstand tussen de trainers/begeleiders/vrijwilligers en wisselers onderling, ook in de dug-out of op de bank, bij leeftijden van 18 jaar en ouder.
- Voor trainers/begeleiders: houd ook 1,5 meter afstand met spelers van 13 jaar en ouder, dit is niet nodig bij spelers tot en met 12 jaar.
- Publiek is toegestaan (maximaal 250 personen). Daarbij geldt dat publiek 1,5 meter afstand moeten houden tot elkaar en tot de spelers, tenzij ze uit één huishouden komen of jonger zijn dan 18 jaar.
- Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.
- Vanaf 13 jaar: draag een mondkapje wanneer je met personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel reist.

#### Kleedkamers

- Houd in de kleedkamers 1,5 meter afstand.
- Maximaal 2 personen per doucheruimte, houd ook hier 1,5 meter afstand.
- Kom indien mogelijk omgekleed naar de sportaccommodatie en douche thuis.
- Houd de ramen van de kleedkamers geopend.
- Houd de besprekingen indien mogelijk in de buitenlucht.

#### Kantine

- Houd je aan de corona maatregelen voor de kantine, zie hiervoor het protocol in de kantine.

#### Zie ook

- KNVB - Corona Protocol Accommodatiezaken
- NOC NSF - Algemeen Protocol Verantwoord Sporten
- KHN - Protocol Horeca

#### Vragen?

Neem contact op met het bestuur via [bestuur@noormannen.nl](mailto:bestuur@noormannen.nl)

